SECUTOP®

YOU WILL NEVER WORK ALONE



FACILITEZ-VOUS LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL !

1ER E-RÉSEAU DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL

POURQUOI FORMER DES SECOURISTES EN SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE ?

LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL, DES CONSTATS ALARMANTS :

La question de la santé mentale au travail touche l'immense majorité des français

91 % des Français, tous métiers confondus, estiment que **les difficultés psychologiques sont de plus en plus répandues au travail.**

UNE FORTE ATTENTE DES SALARIÉS ENVERS LES RH ET LES MANAGERS :

9/10 Près de 9 salariés sur 10 du privé (86%) considèrent **leur employeur comme responsable de leur bien-être mental.**

Seulement 7% osent parler à leurs supérieurs et responsables des ressources humaines **de leurs difficultés psychologiques !**



UNE SOLUTION À METTRE EN PLACE AU TRAVAIL



Une formation aux **Premiers Secours en Santé Mentale**

+ de 40 MILLIONS
de personnes formées dans le monde

Le programme australien Mental Health First Aid (MHFA) a été créé en 2000, avec une efficacité scientifiquement prouvée depuis 2005.

LA FORMATION

Premiers secours en santé mentale

3 RAISONS de mettre en place la formation dans votre entreprise

1. Elle contribue à la construction d'**une culture d'entreprise plus ouverte et soutenante.**

2. Elle donne à vos salariés **les outils et la confiance nécessaire pour soutenir leurs collègues** et les guider vers une aide professionnelle si nécessaire.

3. Elle permet la construction d'un lieu de travail qui promeut la bonne santé mentale, **puissant moteur d'engagement et de productivité professionnelle.**

BUT DE LA FORMATION :

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

PROGRAMME :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

1. Dépression
2. Problèmes d'anxiété
3. Psychose
4. Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

1. Pensées et comportements suicidaires
2. Attaques de panique
3. Evènements traumatiques
4. Etats sévères de psychoses
5. Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool
6. Conduites agressives



ACCESSIBLE AUX PERSONNES HANDICAPÉES

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage

2. Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide

3. Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer

4. Mieux faire face aux comportements agressifs

5. Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

SANCTION DE LA FORMATION

Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation SECUTOP AURA.

TYPE DE PUBLIC

Tout public.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

1. Jeu
2. Etudes de cas
3. Etudes de cas pratiques en groupe
4. Visionnage de vidéos
5. Quizz

SECUTOP®

YOU WILL NEVER WORK ALONE

Retrouvez-nous sur toute la France !

INSCRIVEZ-VOUS C'EST GRATUIT !

1. RDV sur le site **www.secutop.fr**
2. Remplissez votre profil en ligne en 3 minutes
3. Bénéficiez immédiatement des avantages du réseau SECUTOP®



Réalisation : madmoizele.fr

+ D'INFOS

www.secutop.fr

Tél. 04 28 35 11 60 - contact@secutop.fr

f in YouTube